

## 2016 「資優」學習技巧工作坊

致 貴校校長：

學習能力是人生中一個最重要的技能，也是一個終生的歷程；因此，懂得如何享受學習和愛上學習，是一項十分重要的事，也是人生邁向成功的不二法門。有見及此，本會特別提供一系列高效能的工作坊，給予成績優異的同學，提高他們的學習技巧，讓同學透過輕鬆的活動，明瞭高層次的思維技巧、創造力和個人及社化能力等三大資優元素，並學習「教練級策略(Coaching)」和「人生規劃」的意義，從而建立更有效的學習觀念和行為，讓同學在學業更上一層樓。

張博士透過「過來人」身份，與各位分享這個學習旅程的心得，探討如何讓學習成為我們人生的奇幻之旅。

### 1) 《 奇幻之旅 - 學習起航 . 提升學習能力工作坊 》 (1.5 x 3 小時)

內容包括：

- 反思記憶？
- 愛上「學習」的重要原素
- 如何製作個人為本的溫習策略及筆記

### 2) 《 創意思維 - 創造力工作坊 》 (1.5 x 3 小時)

內容包括：

- 創意是甚麼？為甚麼會有創意？
- 如何利用這些創意來學習
- 創意練習實戰

### 3) 《 教練級考試策略工作坊 》 (1.5 x 3 小時)

內容包括：

- 何謂教練學？
- 訂立目標，提升動力，為學習建立協同效應
- 如何構建一個合適自己的讀書及考試策略

主講導師 (Master Trainer) 簡介：

張啟賢博士 - 一個 80 後的博士，被認為有過動症及讀寫障礙的學生。曾經覺得學習是人生中最痛苦的一件事，許多課題既看不懂又背不到；達不到老師的要求，又讓父母失望。然而在不斷的努力和嘗試下，終於找到一個屬於及合適自己的學習方法。並於 22 歲時在香港中文大學取得榮譽理學士，26 歲在香港大學取得哲學博士。

\*\* 如欲查詢，請電郵致：[info.icehk@gmail.com](mailto:info.icehk@gmail.com) 或致電 2646-2647(曾小姐) \*\*

If you do not wish to receive our fax, please write your fax no. here \_\_\_\_\_ and fax to 3016-9460

Website 網址: [www.ice.org.hk](http://www.ice.org.hk) E-mail 電郵: [info@ice.org.hk](mailto:info@ice.org.hk)

Tel 電話: (852)2646 2647 Fax 傳真: (852) 3016-9460

Address 地址: 3/F, Toi Shan Centre, 128 Johnston Road, Wanchai, Hong Kong

香港灣仔莊士敦道 128 號台山中心 3 樓全層